

Back-up

Maak een reserve-kopie van uw bestanden



MINI COMPUTER CLUB ALMELO



Wat is een goede back-up?

Een apparaat kan kapotgaan, kwijtraken of gestolen worden. In alle gevallen zijn dierbare foto's, belangrijke documenten en andere bestanden foetsie. Behalve wanneer je er een recente kopie van hebt, die op een andere plek staat.



Die plek kan een externe harde schijf of usb-stick zijn. Of een ruimte online, 'in de cloud'. Op die manier raak je belangrijke bestanden nooit kwijt. Dat heet een back-up. In goed Nederlands "een reserve-kopie".



MINI COMPUTER CLUB ALMELO

Een belangrijk misverstand over back-ups is dat er een kopie van heel de computer moet worden gemaakt. Inclusief instellingen, programma's en het besturingssysteem.

Naast bestanden kunnen instellingen, en in sommige gevallen ook apps, worden meegenomen in een back-up. Maar soms is het toch handig een kopie van het hele systeem te hebben. Vooral wanneer je een nieuw apparaat koopt. Met behulp van de back-up zet je dan de instellingen over van het oude naar het nieuwe apparaat. Het is echter niet essentieel. Apps kun je opnieuw installeren en instellingen kun je weer aanpassen. Die zijn daarom nooit voorgoed kwijt.



MINI COMPUTER CLUB ALMELO

Een back-up op externe harde schijf of usb-stick

Maak vanaf de computer (Windows of Mac) gemakkelijk een kopie van bestanden. Die gaan dan naar een externe harde schijf of usb-stick. Zowel Windows als de Mac doen dat automatisch. 'Wel moet u het zelf eerst instellen.. Beide systemen maken natuurlijk alleen een back-up als de externe harde schijf of usb-stick is aangekoppeld.



Laat de apparaten daarom altijd aangekoppeld. Is dat onhandig, koppel ze dan op vaste tijden aan. Bijvoorbeeld wekelijks op vrijdagmiddag. Is dit te veel gedoe, kies dan voor een back-up in de cloud.



MINI COMPUTER CLUB ALMELO

Het is in Windows 11 dus ook mogelijk om automatisch back-ups van de belangrijkste mappen op een usb-stick of externe harde schijf te bewaren. U stelt het maken van een automatische back-up eenmalig in en voortaan worden uw bestanden geback-uppt zodra de ingestelde opslagdrager is verbonden.



Ga eerst na hoeveel opslagruimte u ongeveer nodig denkt te hebben. Usb-sticks zijn er tot 1 TB. Hebt u meer opslagruimte nodig, schaf dan een externe harde schijf aan. Koppel het externe opslagapparaat aan en stel de back-up in op Windows 11 of Windows 10.



Sinds de introductie van Windows 11 is de functie enigszins verstopt. Het is namelijk niet meer in de reguliere instellingen terug te vinden.

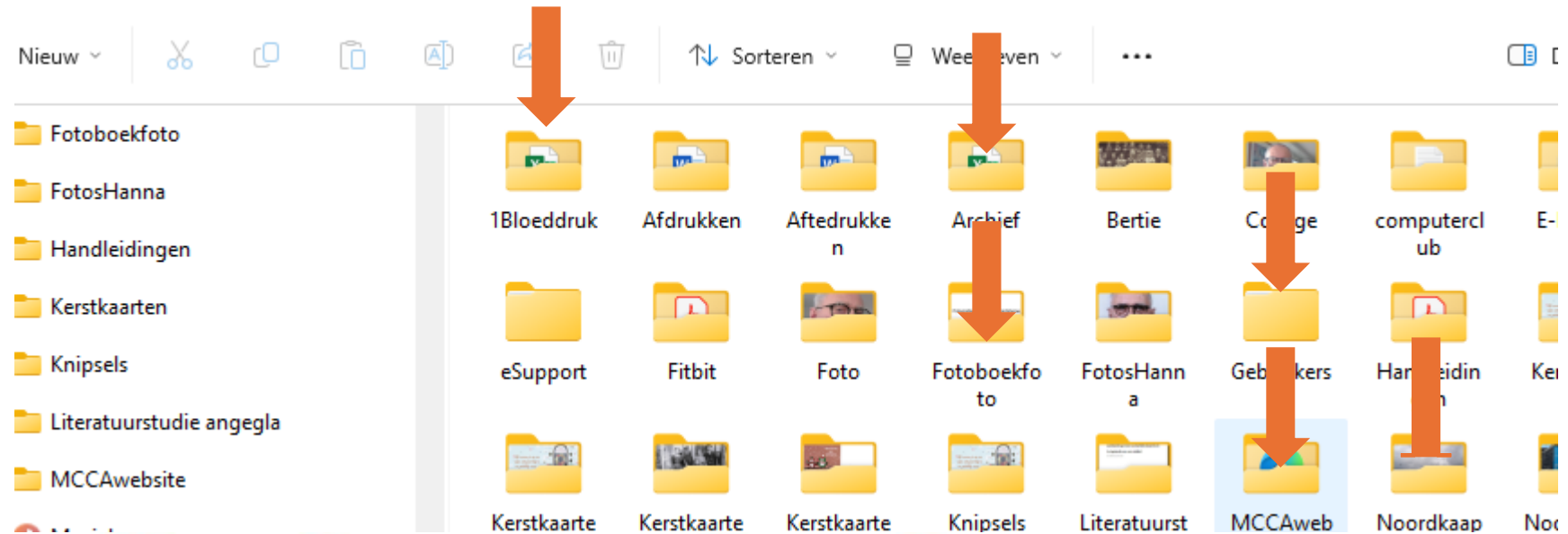


MINI COMPUTER CLUB ALMELO

De WHWH

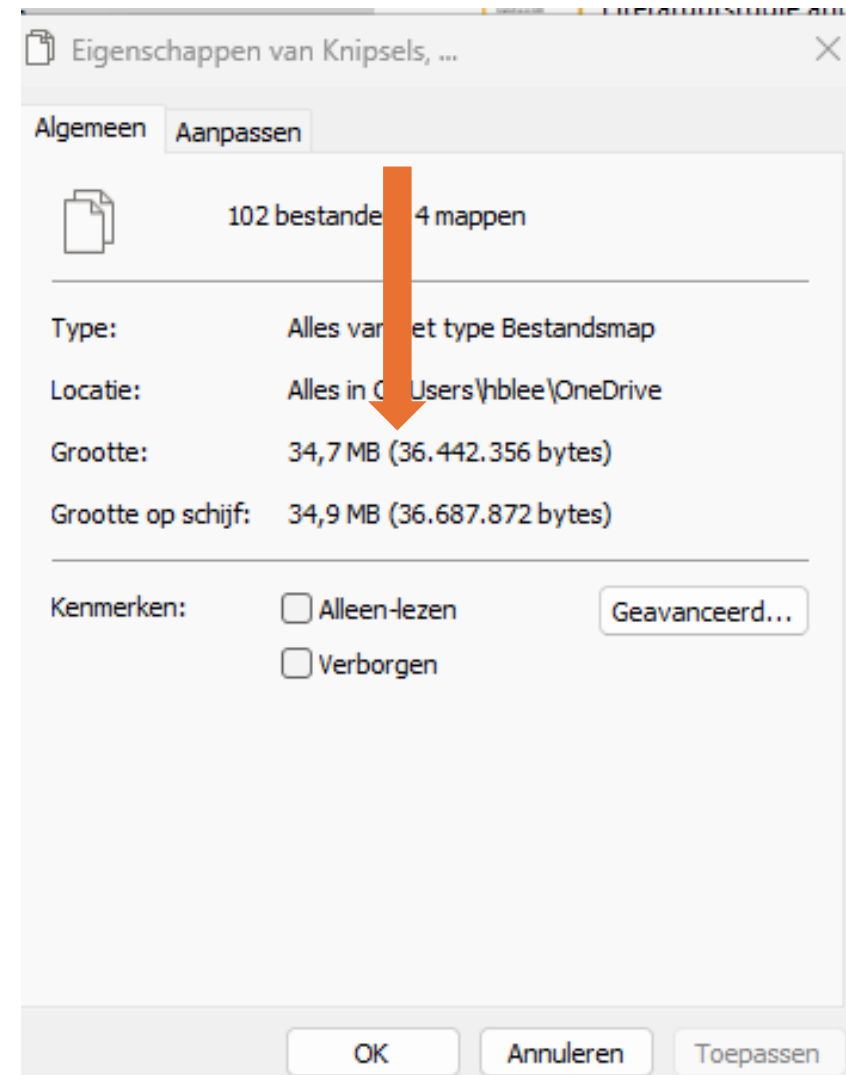
- Wat

Welke bestanden moeten worden veiliggesteld? Zijn het foto's, e-boeken, Worddocumenten, muziekbestanden, pdf's, en waar zijn ze op de pc opgeslagen? Open Windows Verkenner en maak een lijstje van de mappen die u wilt kopiëren. Schrijf daarbij alleen de hoofdmap op. Dus wie in de map Afbeeldingen mapjes heeft zoals 'Vakantie Italië 2019' en 'Weekendje Valkenburg 2018' noteert alleen Foto's > map Afbeeldingen. Dit levert een lijst op met mappen die in een reservekopie moeten worden opgeslagen.



MINI COMPUTER CLUB ALMELO

- Hoeveel
Hoeveel ruimte nemen de bestanden in? Het maakt veel uit of er 2 GB of 200 GB aan bestanden opgeslagen moet worden. Selecteer in de Verkenner de genoteerde mappen, klik met de rechtermuisknop op de selectie en klik op Eigenschappen. Onder 'Grootte' staat dan het aantal MB's of GB's dat de desbetreffende mappen innemen.



MINI COMPUTER CLUB ALMELO

- Waar
Waar komt de back-up? Wordt het gratis online opslag, betaalde online opslag, een usb-stick of een externe harde schijf? Wie bij de hoeveel-vraag onder de 15 GB blijft, kan gratis online opslag overwegen. Diensten als Dropbox, Google Drive of OneDrive van Microsoft bieden de mogelijkheid gratis bestanden op te slaan op hun servers.
Ook een usb-stick behoort tegenwoordig tot de mogelijkheden. Er zijn momenteel usb-sticks met een capaciteit van maximaal 256 GB en meer. De betrouwbaarheid van externe SSD-schijven is te vergelijken met die van usb-sticks en in ieder geval veel beter dan die van de ouderwetse harddisk met al z'n bewegende delen.



MINI COMPUTER CLUB ALMELO

- Hoe

Als u weet waar u de reservekopieën wilt opslaan, hebt u de hoe-vraag al deels beantwoord. Kiest u voor online opslag dan bent u afhankelijk van het systeem dat u kiest. Maar kiest u voor de externe harde schijf dan kunt u nog verder bepalen hoe u wilt opslaan. Dat kan automatisch of handmatig. Geef daarom de voorkeur aan een programma dat de kopieën voor u maakt. Het ingebouwde systeem van Windows ligt voor de hand.



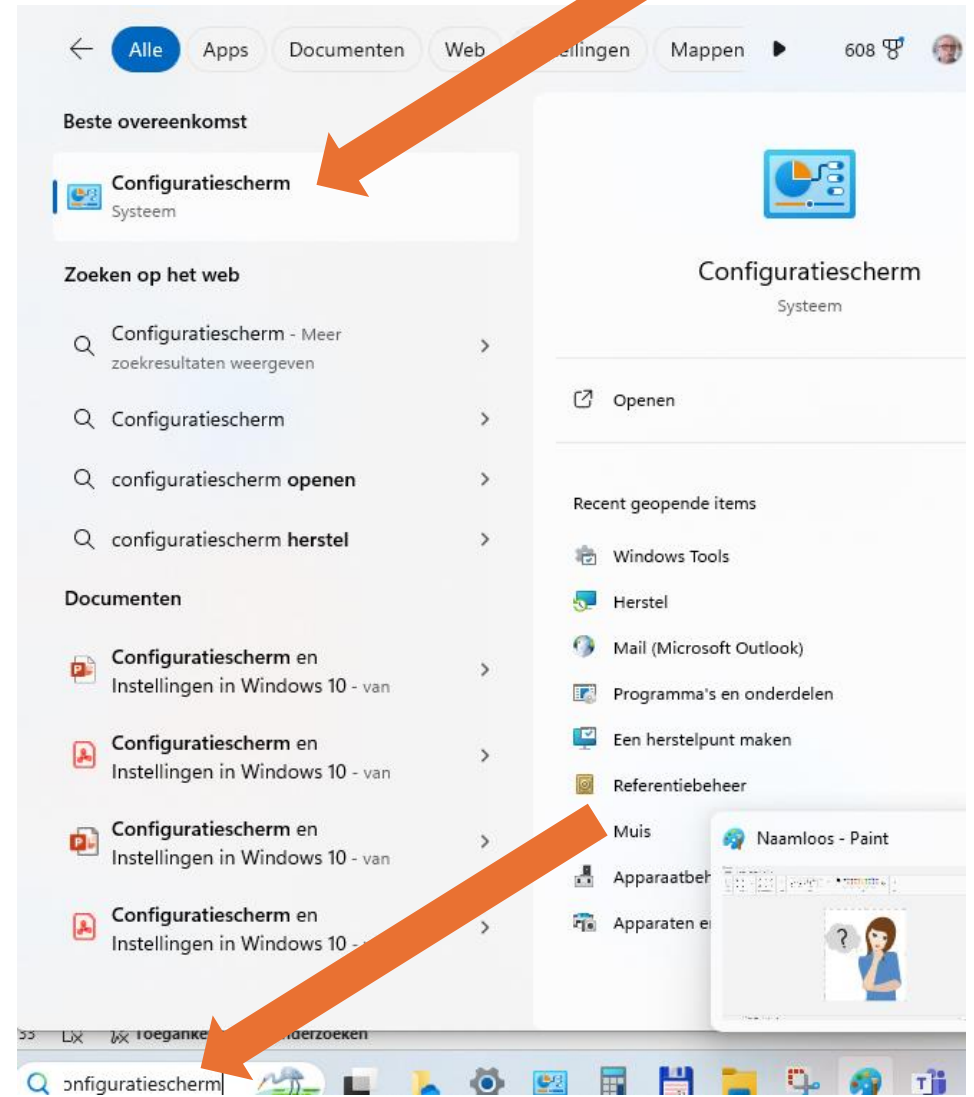
Heeft u al deze keuzes gemaakt, dan is het tijd om aan de slag te gaan.



MINI COMPUTER CLUB ALMELO

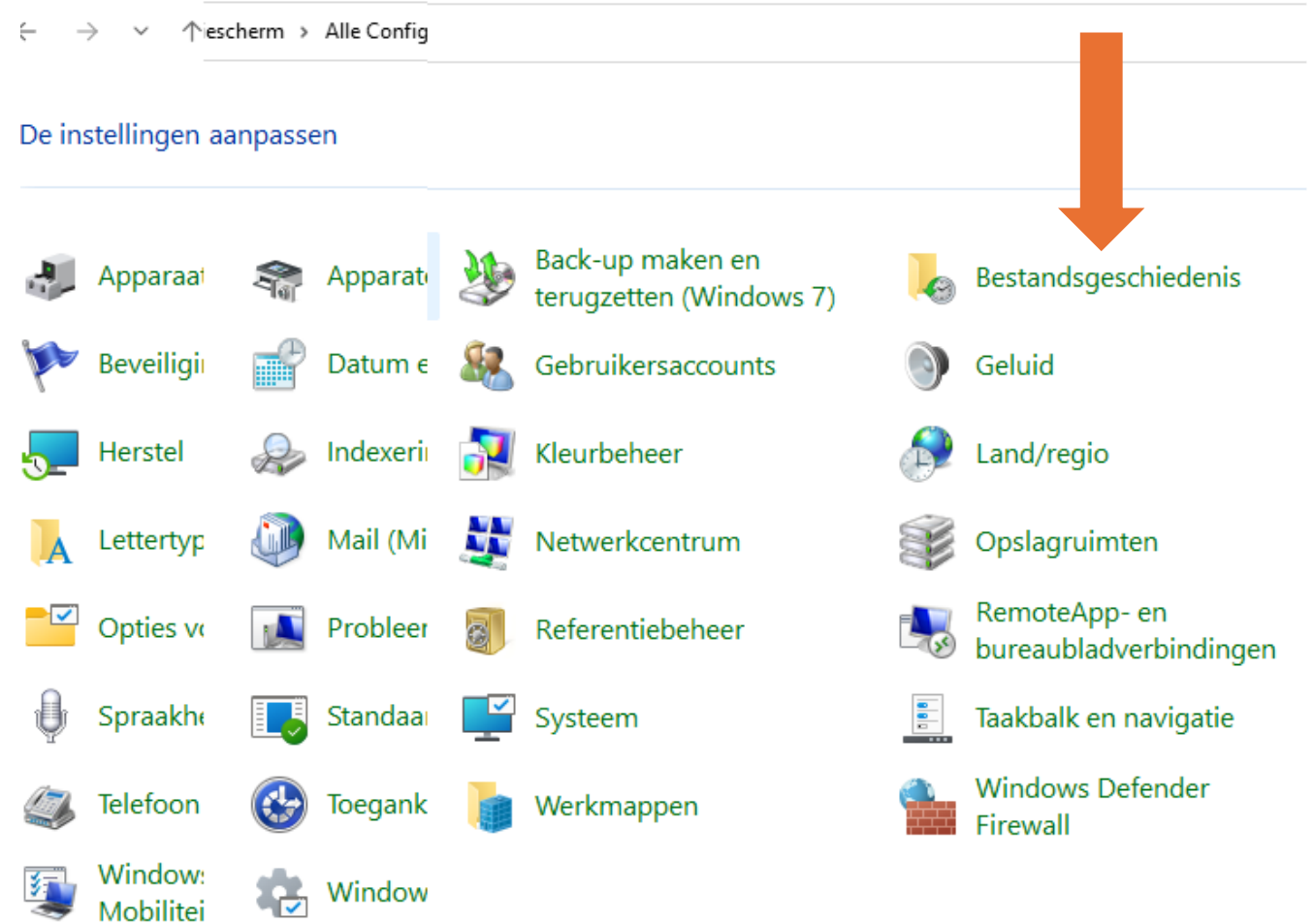
Maak via onderstaande stappen een back-up:

- Selecteer “Uitvoeren”.
- Typ ”Configuratiescherm” in het uitvoervenster en druk op Enter.
- Het configuratiescherm kan nu worden geopend.

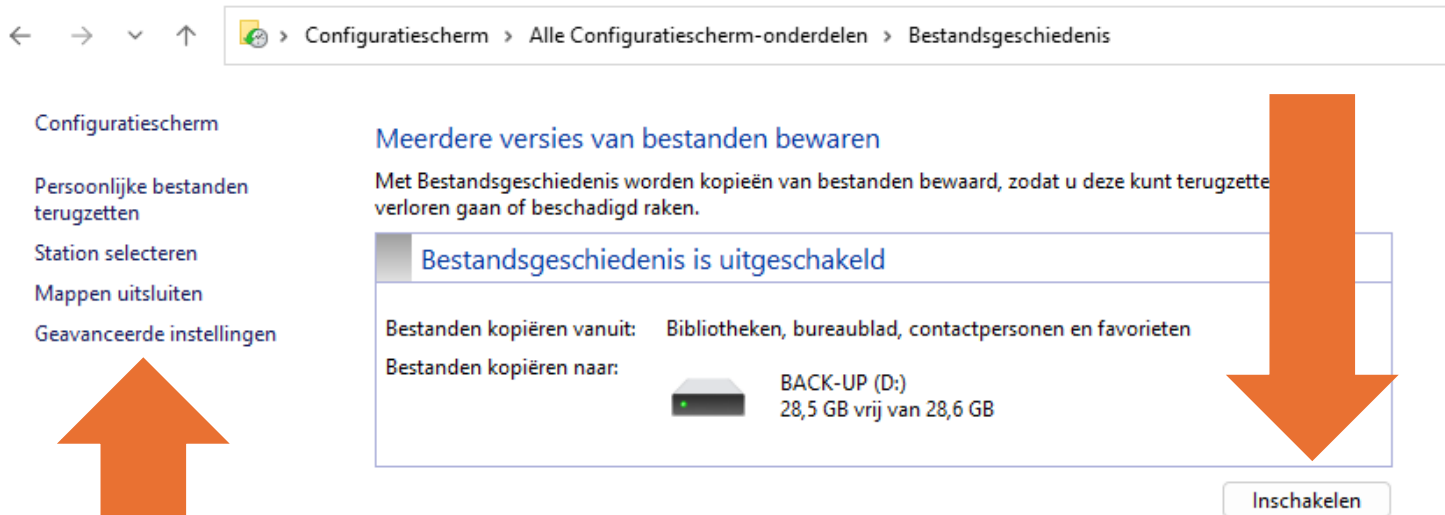


MINI COMPUTER CLUB ALMELO

- Klik op “Bestandsgeschiedenis”.



MINI COMPUTER CLUB ALMELO



- Sluit een extern USB-station aan of selecteer een netwerklocatie om **Bestandsgeschiedenis** in te schakelen.
- Klik op de knop “Inschakelen”.
- Nu worden er kopieën van uw bestanden en mappen bewaard.
- U kunt mappen buiten de back-up houden door ze uit te sluiten.
- Bij “Geavanceerde instellingen” kunt u o.a. de frequentie van de back-up regelen en de bewaartermijn instellen.



MINI COMPUTER CLUB ALMELO

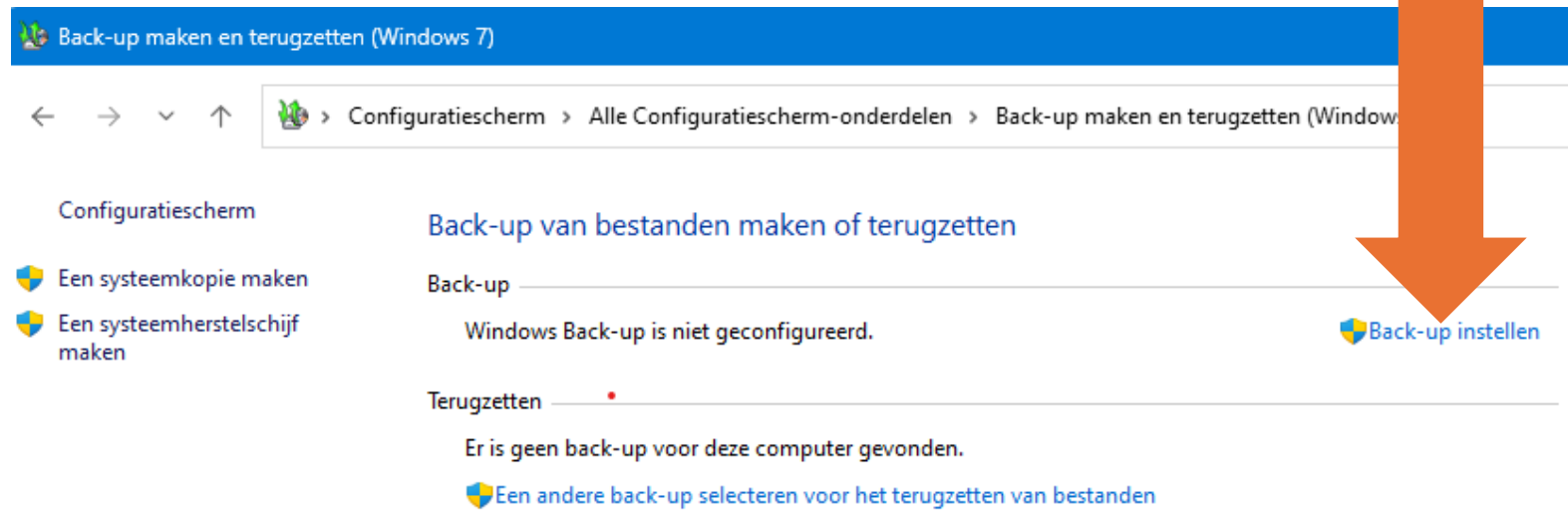
Back-up Windows 7

Bij het openen van het Configuratiescherm zien we naast de mogelijkheid van het maken van een back-up via “Bestandsgeschiedenis” nog een (oer)oude mogelijkheid om een back-u- te maken:



MINI COMPUTER CLUB ALMELO

Bij het openen zien we de mogelijkheden, te beginnen met het instellen van de Back-up:

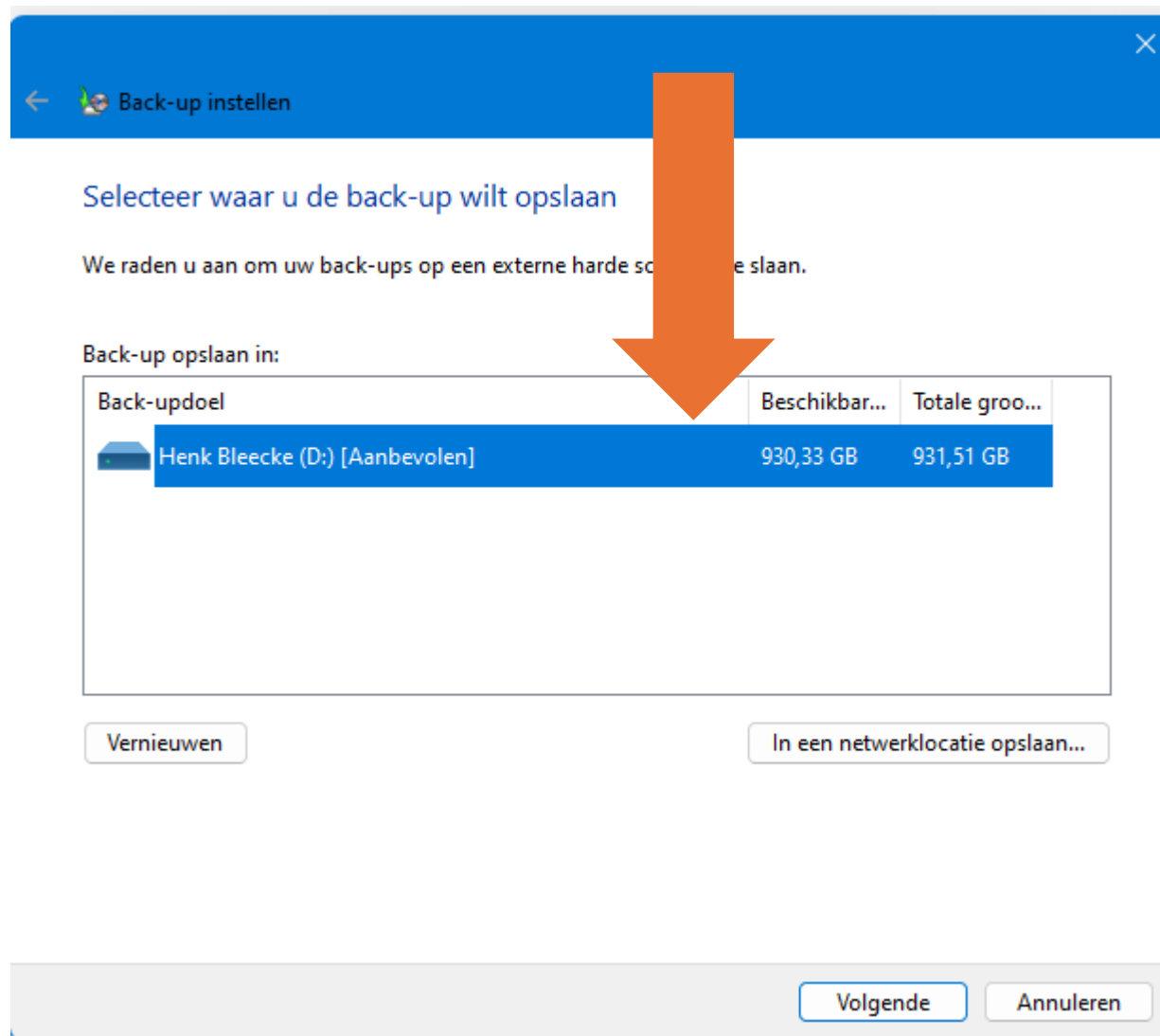


MINI COMPUTER CLUB ALMELO

In het volgende venster kunnen we kiezen welk opslagmedium we willen gebruiken voor onze back-up.

We kunnen ook nog kiezen voor een netwerklocatie.

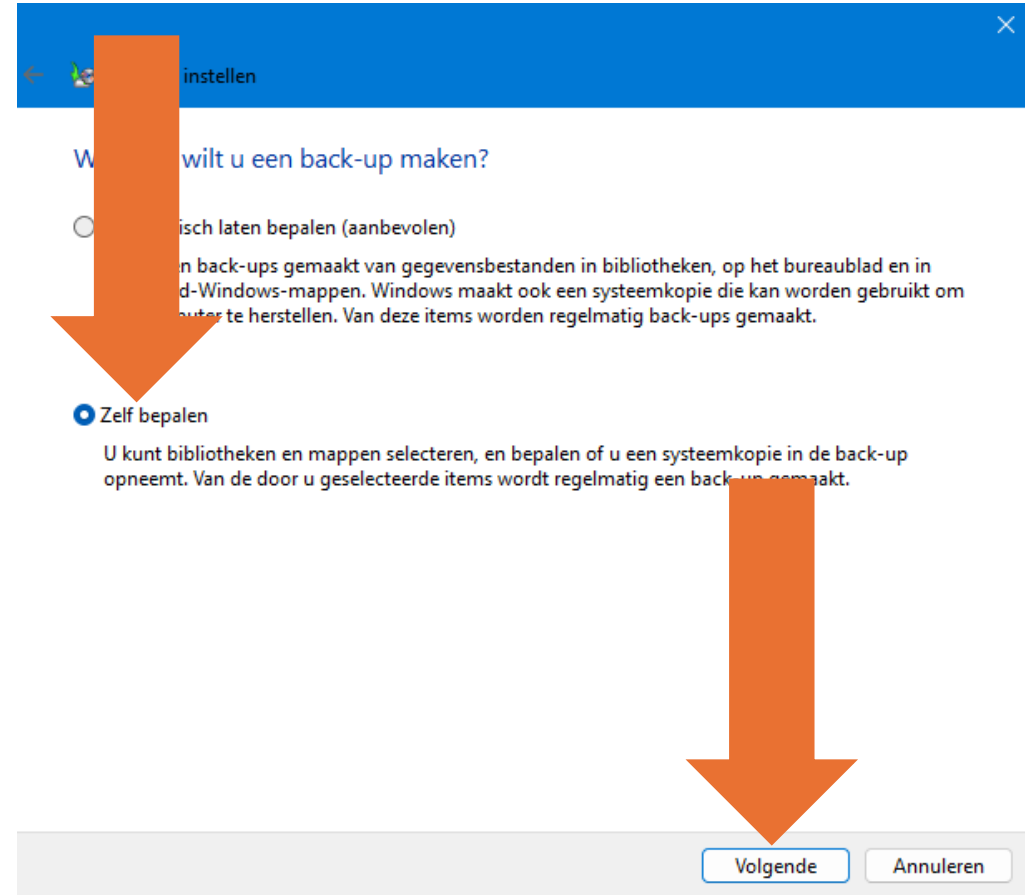
In dit geval kiezen we voor de externe harddisk en kunnen we op “Volgende” klikken.



MINI COMPUTER CLUB ALMELO

Vervolgens kiezen we ervoor om Zelf te bepalen welke mappen we willen opnemen in de back-up en of we een systeemkopie willen maken.

Kies en klik op “Volgende”.



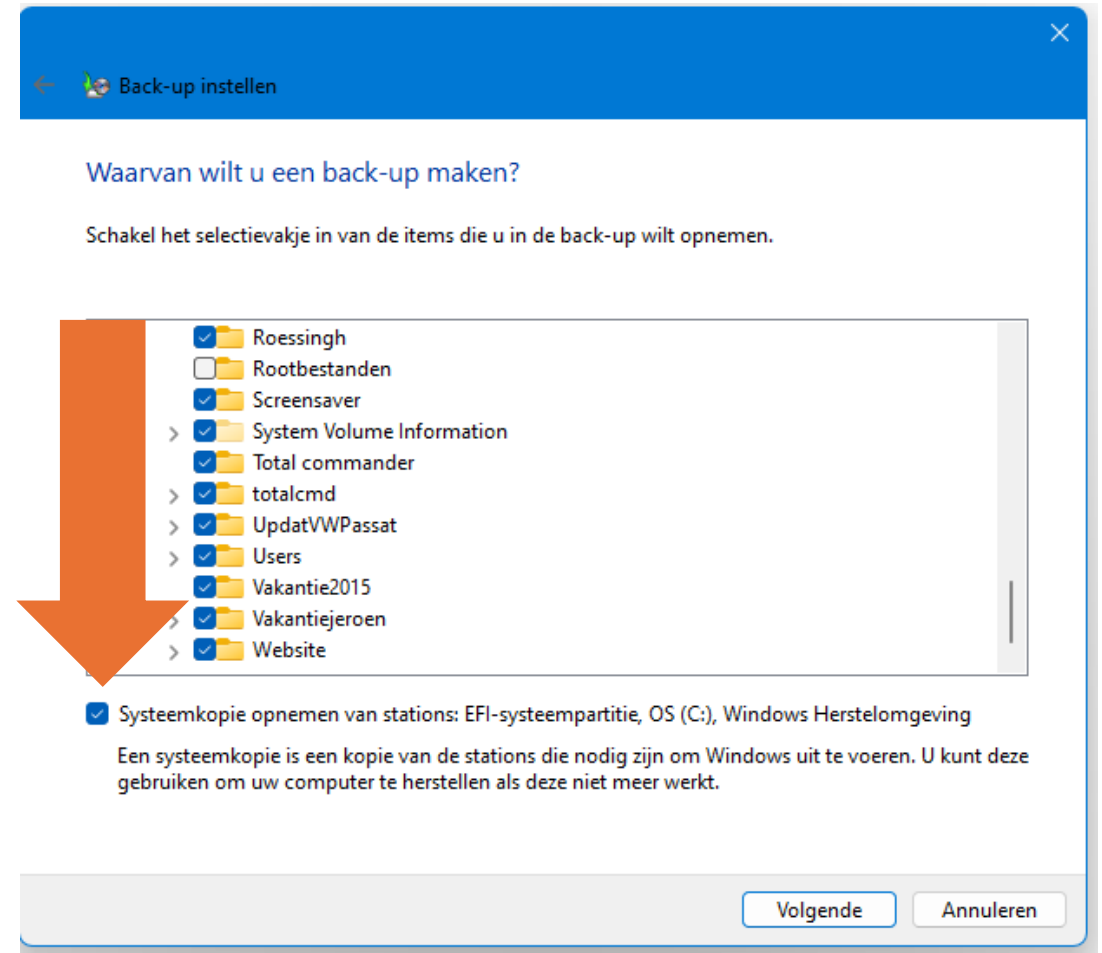
MINI COMPUTER CLUB ALMELO

Er ontroft zich een venster met daarin de mogelijkheid om een keuze te maken van de Mappen die u in de back-up wilt opnemen.

Deze keuze kunt u later altijd weer wijzigen.

Merk op dat het vinkje bij “Systeemkopie opnemen” is gezet.

Kies en klik op “Volgende”.

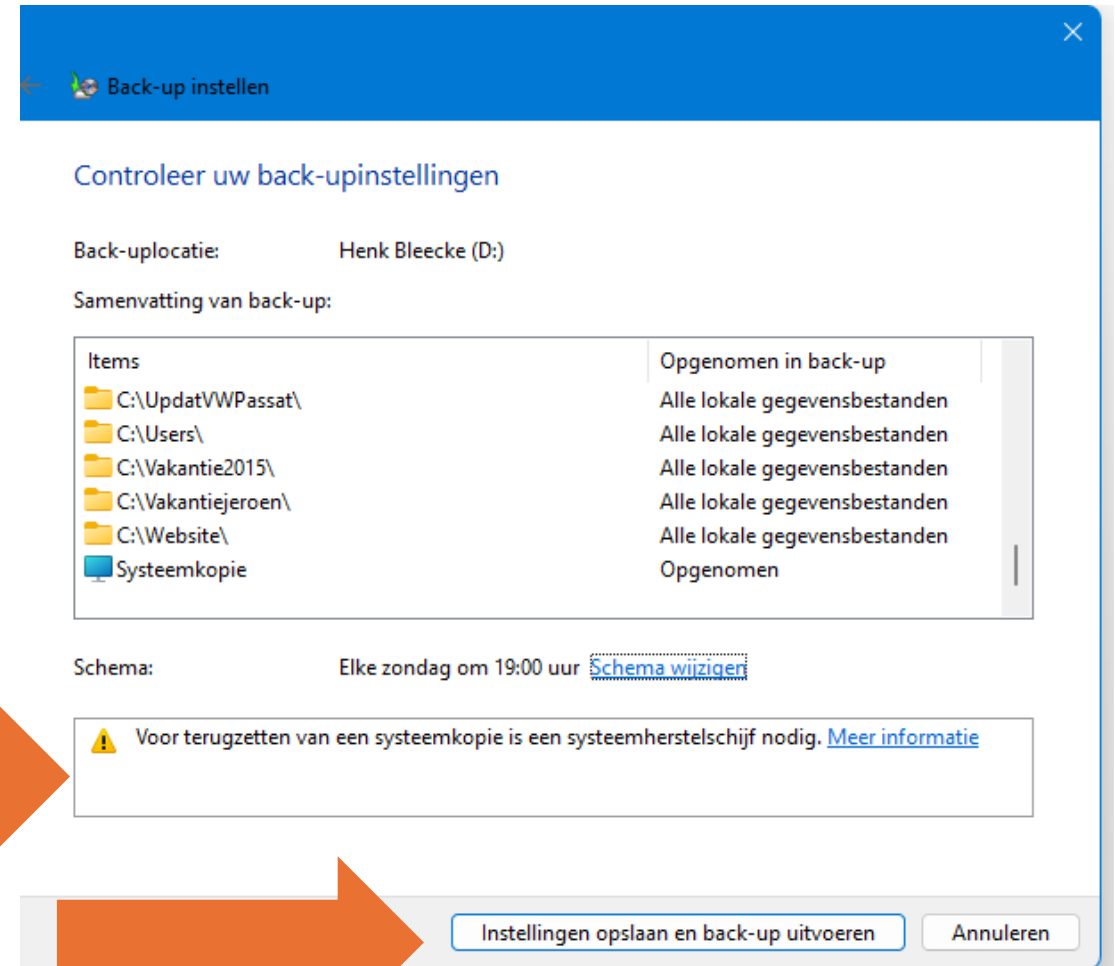


MINI COMPUTER CLUB ALMELO

Het volgende scherm geeft nog eens de mogelijkheid de eerder gemaakte keuze te controleren.

Zie dat voor gebruik van de systeemkopie een Systeemherstelschijf moet worden aangemaakt.

Nadat u de keuze hebt gecontroleerd kunt u de instellingen opslaan en wordt de back-up gemaakt.



MINI COMPUTER CLUB ALMELO

De back-up wordt gemaakt.

Back-up maken en terugzetten (Windows 7)

← → ▾ ↑ > Configuratiescherm > Alle Configuratiescherm-onderdelen > Back-up maken en terugzetten (Windows 7)

Configuratiescherm

- Schema uitschakelen
- Een systeemkopie maken
- Een systeemherstelschijf maken

Back-up van bestanden maken of terugzetten

Back-up maken... Details weergeven

Back-up

Locatie: **Henk Bleecke (D:)** Nu een back-up maken
930,33 GB vrij van 931,51 GB
Grootte van de back-up: Niet beschikbaar
Schijfruimte beheren

Volgende back-up: Wordt uitgevoerd..
Laatste back-up: Nooit
Inhoud: Bestanden in bibliotheken en persoonlijke mappen voor alle gebruikers en geselecteerde mappen
Schema: Elke zondag om 19:00 uur
Instellingen wijzigen

Terugzetten

U kunt bestanden waarvan een back-up is gemaakt, op de huidige locatie terugzetten. Mijn bestanden terugzetten

- Bestanden van alle gebruikers terugzetten
- Een andere back-up selecteren voor het terugzetten van bestanden

Windows Back-up: 97% voltooid

Windows Back-up wordt momenteel uitgevoerd

Een systeemkopie maken van OS (C:)

Ga naar het onderdeel [Bestandsherstel \(Windows 7\) van Configuratiescherm](#) als u de instellingen ..

Back-up stoppen



MINI COMPUTER CLUB ALMELO

Soms treden er problemen op. Dan krijgt u een foutmelding zoals hieronder:



The screenshot shows a Notepad window titled "Backup Files 2024-04-02 232301_ei". The menu bar includes "Bestand", "Bewerken", "Weergeven", and a settings gear icon. The main text area contains the following error message:

```
In Back-up is een probleem opgetreden bij het maken van een back-up van bestand C:\Users\hblee\OneDrive\Afbeeldingen\Saved Pictures. Fout: (Het systeem kan het opgegeven bestand niet vinden. (0x80070002))
```

The status bar at the bottom indicates "Ln 2, Col 1", "205 tekens", "100%", "Windows (CRLF)", and "UTF-16 LE".

Veelal laten die problemen zich oplossen.



MINI COMPUTER CLUB ALMELO

Clouddiensten of online tools

Clouddiensten zoals Google Drive, OneDrive en Dropbox maken het mogelijk om je bestanden online op te slaan. Via uw account kunt uw bestanden raadplegen ongeacht via welke laptop of mobiel u ook inlogt

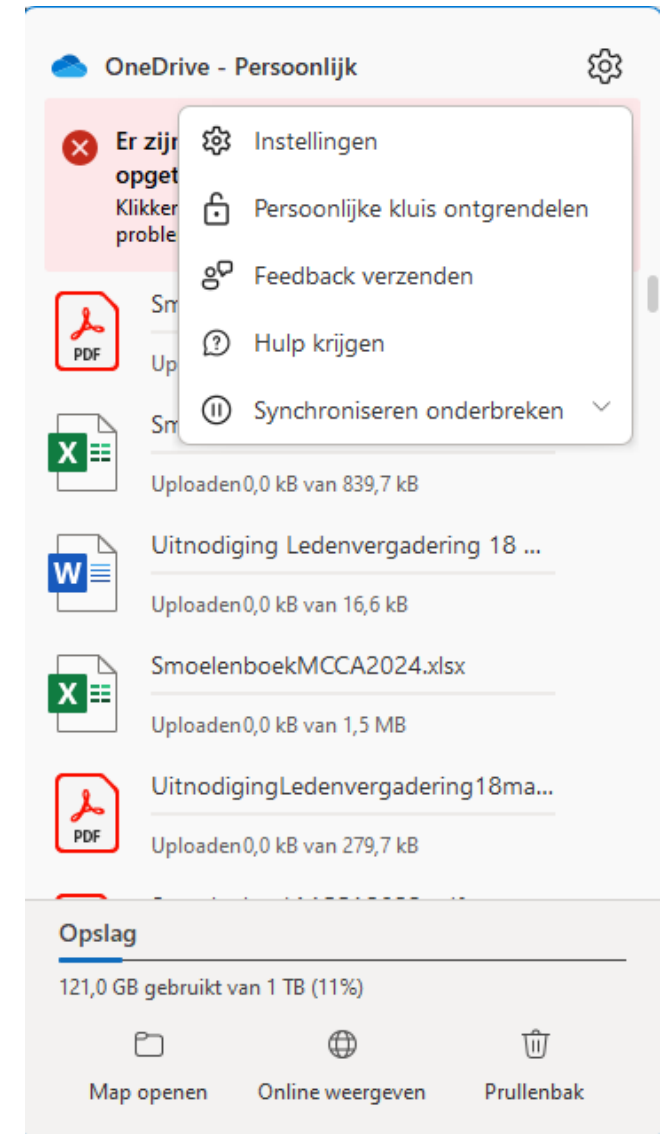
Back-up van pc-map instellen met OneDrive

- Open OneDrive-instellingen (selecteer het OneDrive-cloudpictogram in het systeemvak en selecteer vervolgens het Pictogram "Help & Instellingen" voor OneDrive instellingen en vervolgens **Instellingen**.)
- Ga naar het tabblad **Synchroniseren en back-up maken**.
- Selecteer **Back-up beheren**.

Als u een back-up wilt maken van een map, schakelt u een map met de tekst **Geen back-up** en selecteert u Vervolgens **Wijzigingen opslaan**.



MINI COMPUTER CLUB ALMELO



OneDrive-instellingen

Synchroniseren en back-up maken

Account

Meldingen

Info

Synchroniseren en back-up maken

Back-up maken van belangrijke pc-mappen in OneDrive
Maak een back-up van uw mappen Bureaublad, Documenten en Foto's naar OneDrive, zodat ze beschermd zijn en beschikbaar zijn op andere apparaten. [Meer informatie](#) Back-up beheren

Foto's en video's van apparaten opslaan
Foto's en video's opslaan in OneDrive wanneer ik een camera, telefoon of ander apparaat op mijn pc aansluit. Aan

Schermpjes die ik maak opslaan in OneDrive Aan

Voorkeuren

Synchroniseren onderbreken wanneer dit apparaat in de batterijbesparingsmodus is Uit

Synchroniseren onderbreken wanneer dit apparaat zich in een netwerk naar gebruik bevindt Aan

Opslag
155,3 GB gebruikt van 1 TB (15%)
Opslag beheren

[Mobiele OneDrive-app downloaden](#)

Interessant is de knop “Back-up beheren”.

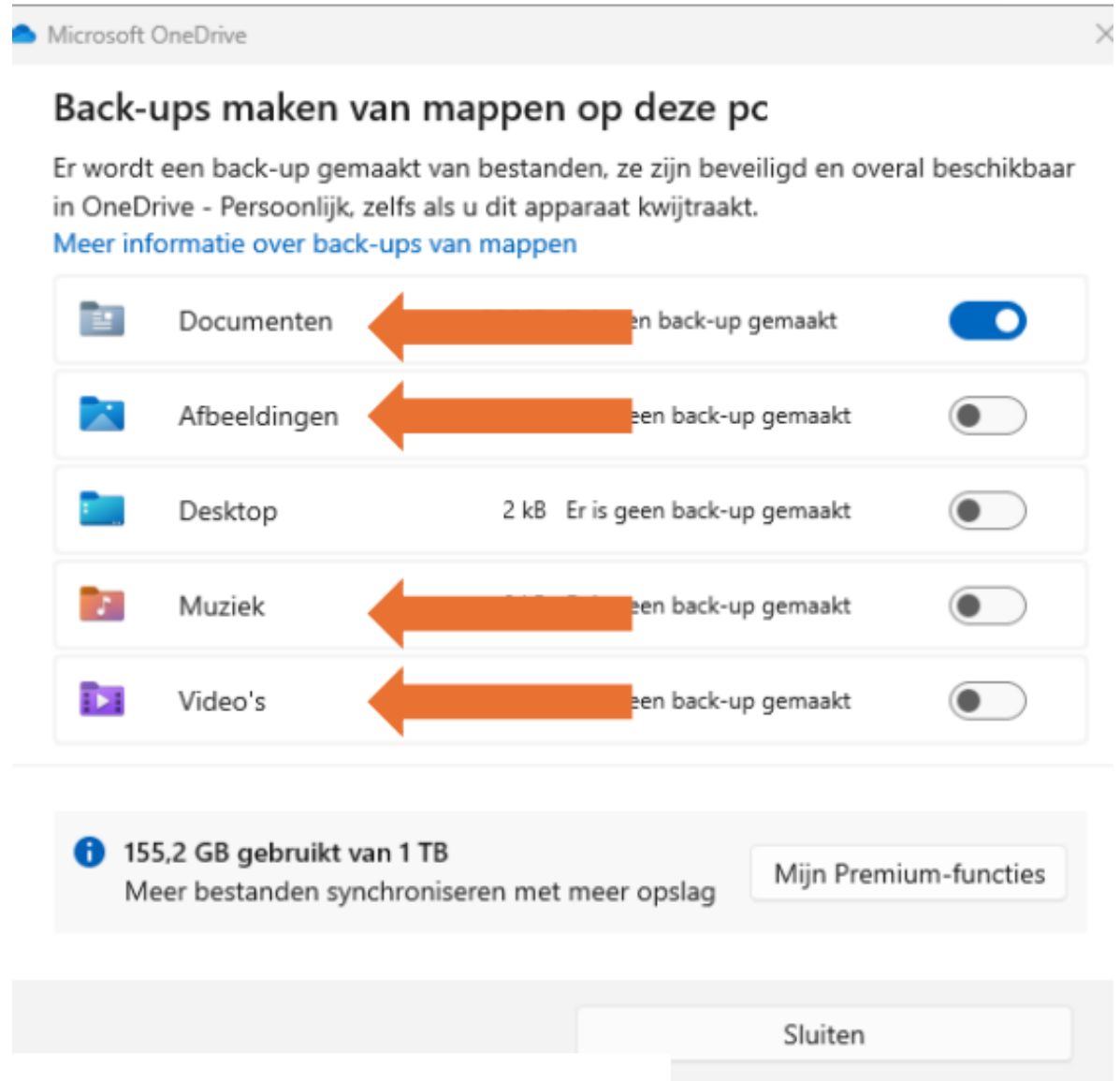
Daarnaast kunt u enkele instellingen wijzigen door het schuifknopje te verzetten. Naar keuze kunt u Foto's en video's van aangesloten apparaten opslaan. Ook de schermopnamen gaan automatisch naar de cloud



MINI COMPUTER CLUB ALMELO

Hier ziet u waarom het zo belangrijk is de standaard mappen Documenten, Afbeeldingen, Muziek en Video te gebruiken voor uw bestanden.

Het verzetten van een schuifknopje kan uw bestanden automatisch veiligstellen in de cloud.



The screenshot shows the Microsoft OneDrive settings window titled "Back-ups maken van mappen op deze pc". It lists five folders with their backup status and toggle switches. Orange arrows point to the "Documenten", "Afbeeldingen", "Muziek", and "Video's" folders, which all have their backup toggles turned on. The "Desktop" folder has its toggle turned off. At the bottom, there is a storage usage indicator showing "155,2 GB gebruikt van 1 TB" and a "Sluiten" button.

Mappenaam	Back-up gemaakt	Toggle
Documenten	Er is een back-up gemaakt	✓
Afbeeldingen	Er is een back-up gemaakt	✓
Desktop	2 kB Er is geen back-up gemaakt	✗
Muziek	Er is een back-up gemaakt	✓
Video's	Er is een back-up gemaakt	✓

155,2 GB gebruikt van 1 TB
Meer bestanden synchroniseren met meer opslag

Mijn Premium-functies

Sluiten

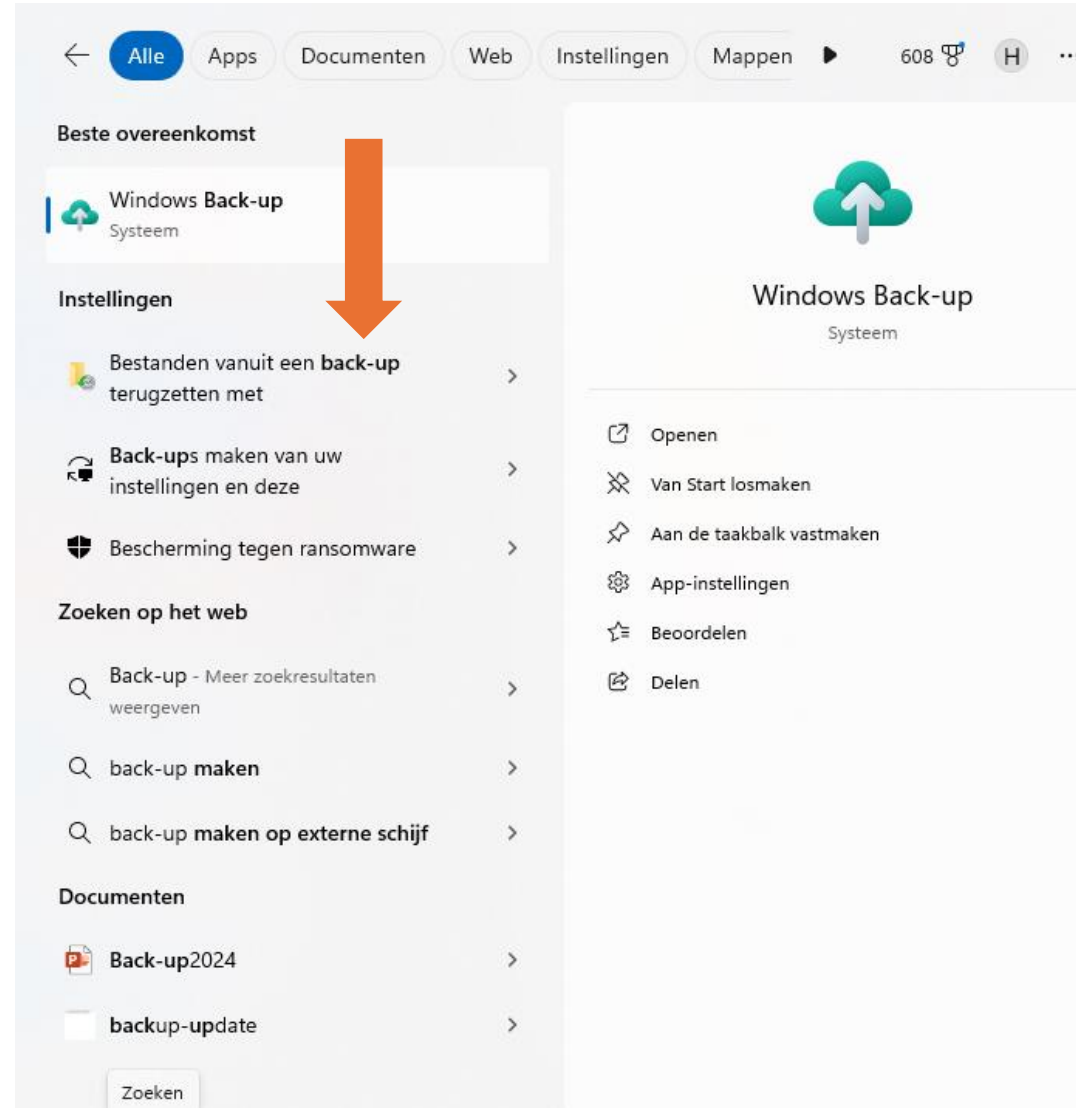


MINI COMPUTER CLUB ALMELO

Een back-up terugzetten

Wilt u de bestanden waarvan u een back-up hebt gemaakt, weer terugzetten? Doe dan het volgende:

- Klik op de startknop.
- Typ in het zoekveld 'back-up'.
- Klik in de lijst met zoekresultaten op Bestanden vanuit een back-up terugzetten.



MINI COMPUTER CLUB ALMELO

zondag 7 april 2024 12:02 | 6 van 6

Naam	Gewijzigd op	Type	Grootte
Bureaublad	5-4-2024 13:33	Bestandsmap	
Contactpersonen	14-1-2023 16:30	Bestandsmap	
Downloads	6-4-2024 22:17	Bestandsmap	
Favorieten	8-11-2023 23:52	Bestandsmap	
Henk - Persoonlijk	5-4-2024 13:27	Bestandsmap	
Koppelingen	14-1-2023 16:30	Bestandsmap	
Music	2-4-2024 23:18	Bestandsmap	
Opgeslagen spellen	14-1-2023 16:30	Bestandsmap	
Pictures	2-4-2024 23:18	Bestandsmap	
Video's	2-4-2024 22:31	Bestandsmap	
Zoekopdrachten	14-1-2023 16:30	Bestandsmap	
Afbeeldingen		Bibliotheek	
Camera-album		Bibliotheek	
Documenten		Bibliotheek	
Muziek		Bibliotheek	
Opgeslagen afbeeld...		Bibliotheek	

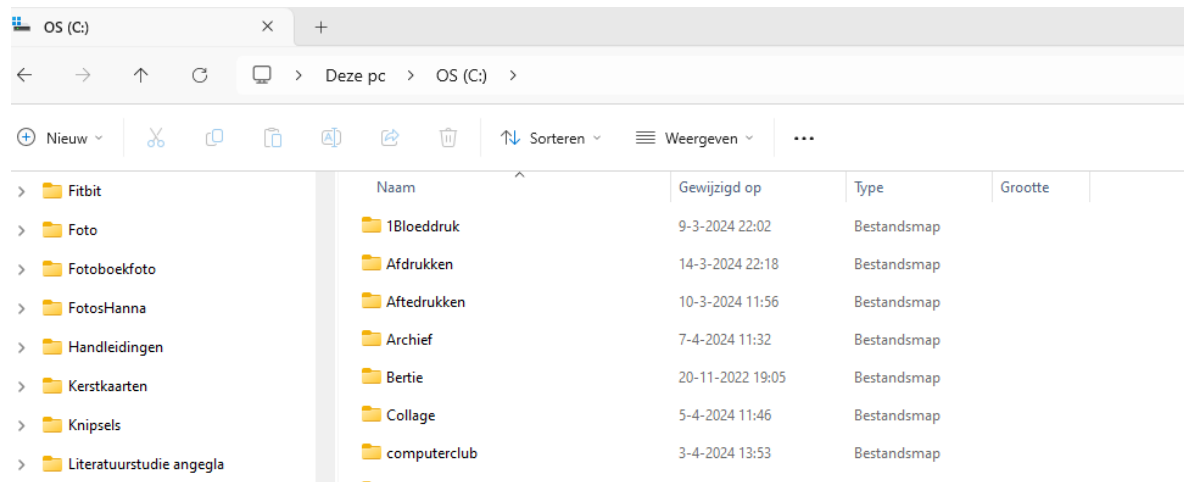
17 items

- Selecteer de bestanden die u wilt herstellen.
- Klik op de knop Terugzetten naar oorspronkelijke locatie. Dat is de groene ronde knop onderaan het scherm



Tenslotte: er is natuurlijk een huis-tuin-en-keuken-manier om belangrijke bestanden veilig te stellen. Via de aloude Windows Verkenner kunt u immers bestanden van allerlei soort verplaatsen naar een opslagmedium. Dit kan dus zijn:

- Een usb-stick
- Een externe harddisk of ssd-schijf
- De cloud: OneDrive, Google of Icloud.



U kopieert bestanden/mappen naar bijvoorbeeld een externe disk. Dat zal in eerste instantie wat tijd vergen, maar later zult u al opgeslagen documenten gewoon kunnen overslaan.



MINI COMPUTER CLUB ALMELO